

*Traduzione non ufficiale*

CODICE MONDIALE ANTIDOPING  
**STANDARD INTERNAZIONALE**

**LISTA DELLE SOSTANZE E METODI PROIBITI**

IN VIGORE DAL 1° GENNAIO 2016

**NADO – ITALIA**

Il testo ufficiale della *Lista* è depositato presso la WADA ed è pubblicato in Inglese e Francese. In caso di disparità tra la versione Inglese e quella Francese, farà fede la versione Inglese

IN ACCORDO CON L'ARTICOLO 4.2.2 DEL CODICE MONDIALE ANTIDOPING, TUTTE LE *SOSTANZE PROIBITE* DEVONO ESSERE CONSIDERATE "SOSTANZE SPECIFICATE" AD ECCEZIONE DELLE SOSTANZE INCLUSE NELLE CLASSI S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, E DEI *METODI PROIBITI* M1, M2 E M3.

## SOSTANZE E METODI SEMPRE PROIBITI (IN e FUORI COMPETIZIONE)

### SOSTANZE PROIBITE

<p><b>S0 SOSTANZE NON APPROVATE</b></p> <p>Qualsiasi sostanza farmacologica non compresa in alcuna delle sezioni della Lista sotto indicate e che non sia stata oggetto di approvazione da parte di autorità sanitarie governative di regolamentazione per l'uso terapeutico umano (ad es. farmaci in fase di sviluppo pre-clinico o clinico o non più autorizzati, farmaci in fase di sviluppo, nonché sostanze approvate soltanto ad uso veterinario) è sempre proibita.</p>	<p><b>G</b>estrinone <b>M</b>estanolone Mesterolone Metandienone (17<math>\beta</math>-idrossi-17<math>\alpha</math>-metilandrosta-1,4-dien-3-one) Metenolone Metandriolo Metasterone (17<math>\beta</math>-idrossi-2<math>\alpha</math>,17<math>\alpha</math>-dimetil-5<math>\alpha</math>-androstan-3-one) Metildienolone (17<math>\beta</math>-idrossi-17<math>\alpha</math>-metilestra-4,9-dien-3-one) Metil-1-testosterone (17<math>\beta</math>-idrossi-17<math>\alpha</math>-metil-5<math>\alpha</math>-androst-1-en-3-one) Metilnortestosterone (17<math>\beta</math>-idrossi-17<math>\alpha</math>-metilestr-4-en-3-one) Metiltestosterone Metribolone (metiltrienolone, 17<math>\beta</math>-idrossi-17<math>\alpha</math>-metilestra-4,9,11-trien-3-one) Mibolerone <b>N</b>androlone Norboletone Norclostebol Noretandrolone <b>O</b>ssabolone Ossandrolone Ossimesterone Ossimetolone <b>P</b>rostanozolo (17<math>\beta</math>-[(tetraidropiran-2-il)ossi]-1'H-pirazolo[3,4:2,3]-5<math>\alpha</math>-androstan-3-one) <b>Q</b>uinbolone <b>S</b>tanozololo Stenbolone <b>T</b>etraidrogestrinone (17-idrossi-18<math>\alpha</math>-omo-19-nor-17<math>\alpha</math>-pregna-4,9,11-trien-3-one) Trenbolone (17<math>\beta</math>-idrossiestr-4,9,11-trien-3-one) e altre sostanze con simile struttura chimica o simile/i effetto/i biologico/i.</p>
<p><b>S1 AGENTI ANABOLIZZANTI</b></p> <p><b>1. STEROIDI ANABOLIZZANTI ANDROGENI ANABOLIC ANDROGENIC STEROIDS (AAS)</b></p> <p>a. <b>Esogeni*</b>, <b>includono:</b></p> <p><b>1-Androstenediolo</b> (5<math>\alpha</math>-androst-1-ene-3<math>\beta</math>,17<math>\beta</math>-diolo) 1-Androstenedione (5<math>\alpha</math>-androst-1-ene-3,17-dione) <b>1-Testosterone</b> (17<math>\beta</math>-idrossi-5<math>\alpha</math>-androst-1-en-3-one) <b>4-Idrossitestosterone</b> (4,17<math>\beta</math>-diidrossiandrost-4-en-3-one) <b>19-Norandrostenedione</b> (estr-4-ene-3,17-dione) <b>B</b>olandiolo (estr-4-ene-3<math>\beta</math>,17<math>\beta</math>-diolo) Bolasterone Boldenone Boldione (androsta- 1,4- diene- 3,17-dione) <b>C</b>alusterone Clostebol <b>D</b>anazolo ([1,2]ossazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-in-17<math>\alpha</math>-olo) Deidroclormetiltestosterone (4-cloro-17<math>\beta</math>-idrossi-17<math>\alpha</math>-metilandrosta-1,4-dien-3-one) Desossimetiltestosterone (17<math>\alpha</math>-metil-5<math>\alpha</math>-androst-2-en-17<math>\beta</math>-olo) Drostanolone <b>E</b>tilestrenolo (19- norpregna-4-en-17<math>\alpha</math>-olo) <b>F</b>luossimesterone Formebolone Furazabolo (17<math>\alpha</math>-metil[1,2,5]ossadiazolo[3',4':2,3]-5<math>\alpha</math>-androstan-17<math>\beta</math>-olo)</p>	

**b. Endogeni\*\***

**quando somministrati per via esogena**

**A**ndrostenediolo (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo)  
Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)  
**D**iidrotestosterone (17 $\beta$ -idrossi-5 $\alpha$ -androstan-3-one)  
**P**rasterone (deidroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -idrossiandrost-5-en-17-one)  
**T**estosterone

ed i loro metaboliti ed isomeri che includono ma non sono limitati ad essi:

**3 $\beta$ -Idrossi-5 $\alpha$ -androstan-17-one**  
**5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diolo**  
5 $\alpha$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo  
5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diolo  
5 $\alpha$ -Androstan-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diolo  
**5 $\beta$ -Androstan-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diolo**  
**7 $\alpha$ -Idrossi-DHEA**  
**7 $\beta$ -Idrossi-DHEA**  
**4-Androstenediolo** (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diolo)  
**5-Androstenedione** (androst-5-ene-3,17-dione)  
**7-Keto-DHEA**  
**19-Norandrosterone**  
19-Noreticolanalone  
**A**ndrost-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diolo  
**A**ndrost-4-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diolo  
Androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diolo  
Androst-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\alpha$ -diolo  
**A**ndrost-5-ene-3 $\alpha$ , 17 $\beta$ -diolo  
Androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\alpha$ -diolo  
Androsterone  
**E**pi-diidrotestosterone  
Epitestosterone  
Etiocolanalone

**2. ALTRI AGENTI ANABOLIZZANTI**

**Includono ma non sono limitati a:**

Clenbuterolo modulatori selettivi del recettore degli androgeni (SARM, ad es. andarina e ostarina), tibolone zeranolo e zilpaterolo.

**Relativamente a questa sezione:**

\*"esogeno" si riferisce a una sostanza che non può essere normalmente prodotta dall'organismo.

\*\*"endogeno" si riferisce a una sostanza che può essere normalmente prodotta dall'organismo.

---

**S2 ORMONI PEPTIDICI, FATTORI DI CRESCITA, SOSTANZE CORRELATE E MIMETICI**

Sono proibite le seguenti sostanze ed altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i:

**1. Agonisti del Recettore dell'Eritropoietina:**

**1.1 Agenti stimolanti l'eritropoiesi (ESA), ad es.**

Darbepoetina (dEPO)

Eritropoietine (EPO)

EPO-Fc

peptidi EPO-mimetici (EMP), ad es. CNTO 530 e peginesatide; metossi polietilen glicol-epoetina beta (CERA).

**1.2 Agonisti del Recettore dell'EPO Non-eritropoietica, ad es.**

ARA-290

asialo EPO

EPO carbamilata

**2. Stabilizzatori del fattore ipossia-inducibile (HIF), ad es. cobalto e FG-4592; e attivatori HIF, ad es. argon, xenon;**

**3. Gonadotropina corionica (CG) e Ormone luteinizzante (LH) e loro fattori di rilascio, ad es. busarelina, gonadorelina e leuprorelina, proibiti negli uomini;**

**4. Corticotrofine e loro fattori di rilascio, ad es. corticorelina;**

5. Ormone della crescita (Growth Hormon, GH), e suoi fattori di rilascio che comprendono: l'Ormone di Rilascio dell'Ormone della Crescita (GHRH) e suoi analoghi, ad es. CJC-1295, sermorelina e tesamorelina;  
Secretagoghi dell'Ormone della crescita (GHS), ad es. grelina e mimetici della grelina, ad es. anamorelina e ipamorelina;  
Peptidi di rilascio del GH (GHRP), ad es. alexamorelina, GHRP-6, exarelina e pralmorelina (GHRP-2).

In aggiunta, sono proibiti i seguenti fattori di crescita:

fattore di crescita degli **E**patociti (Hepatocyte Growth Factor, HGF);

fattori di crescita dei **F**ibroblasti (Fibroblast Growth Factors, FGFs);

fattore di crescita **I**nsulino-simile (Insulin-like Growth Factor-1, IGF-1) e suoi analoghi;

fattori di crescita **M**eccanici (Mechano Growth Factors, MGFs);

fattori di crescita di derivazione **P**iastrinica (Platelet-Derived Growth Factor, PDGF)

fattore di crescita **V**ascolare-endoteliale (Vascular-Endotelial Growth Factor, VEGF)

ed ogni altro fattore di crescita che influenzi la sintesi/degradazione di proteine, di muscoli, tendini o legamenti, la vascolarizzazione, l'utilizzo di energia, la capacità rigenerativa o la transdifferenziazione del tipo di fibra.

### **S3 BETA-2 AGONISTI**

Sono proibiti tutti i beta-2 agonisti, inclusi, ove pertinenti, tutti gli isomeri ottici (ad es. d- e l-), ad eccezione di:

- salbutamolo per via inalatoria (al massimo 1600 microgrammi nell'arco delle 24 ore);
- formoterolo per via inalatoria (dose massima erogata 54 microgrammi nell'arco delle 24 ore) e
- salmeterolo se assunto per via inalatoria nel rispetto del regime terapeutico indicato dalle case produttrici.

La presenza nelle urine di salbutamolo in quantità superiore a 1000 ng/ml o di formoterolo in quantità superiore a 40 ng/ml fa presumere un uso non terapeutico della sostanza e dovrà essere considerata Esito Avverso al controllo antidoping, tranne nel caso in cui l'Atleta provi, attraverso uno studio farmacocinetico controllato, che il risultato anomalo sia la conseguenza dell'uso di una dose terapeutica assunta per via inalatoria fino al valore massimo sopra indicato.

### **S4 MODULATORI ORMONALI E METABOLICI**

Sono proibiti i seguenti ormoni e modulatori metabolici:

1. Inibitori dell'aromatasi che includono, ma non sono limitati a:
  - 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo);**
  - Aminoglutetimide;
  - Anastrozolo;
  - Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione);
  - Exemestano**
  - Formestano**
  - Letrozolo**
  - Testolattone**
2. Modulatori selettivi del recettore degli estrogeni (SERMs) inclusi ma non limitati a:
  - Raloxifene**
  - Tamoxifene**
  - Toremifene
3. Altre sostanze antiestrogeniche che includono ma non sono limitate a:
  - Clomifene**
  - Ciclofenil
  - Fulvestrant**
4. Agenti che modificano la/e funzione/i della miostatina che includono, ma non sono limitati a:
  - inibitori della miostatina.
5. Modulatori metabolici
  - 5.1 Attivatori della protein chinasi AMP-attivata (AMPK) ad es. AICAR; e agonisti del Recettore  $\delta$  Attivato dal Proliferatore del Perossisoma (PPAR $\delta$ ), ad es. GW 1516
  - 5.2 Insuline e insulino-mimetici
  - 5.3 Meldonio
  - 5.4 Trimetazidina

## **S5** DIURETICI E AGENTI MASCHERANTI

Sono proibiti i seguenti diuretici e agenti mascheranti, come altre sostanze con struttura chimica simile o effetto/i biologico/i simile/i.

### **Essi includono, ma non sono limitati a:**

- Desmopressina; probenecid; espansori del plasma, ad es. glicerolo e somministrazione endovenosa di albumina; destrano; amido idrossietilico e mannitolo.
- Acetazolamide; amiloride; bumetanide; canrenone; clortalidone;acido etacrinico; furosemide;indapamide;metolazone; spironolattone;tiazidi, ad es. bendroflumetiazide; clorotiazide e idroclorotiazide; triamterene e vaptani, ad es. tolvaptan.

### **Fanno eccezione**

- Drospirenone; pamabromo e inibitori dell'anidrasi carbonica per uso oftalmico (ad es. dorzolamide, brinzolamide).
- Somministrazione locale di felipressina in anestesia dentale

La rilevazione nel Campione di un Atleta prelevato In-Fuori Competizione, nella misura in cui è applicabile, di qualsiasi quantità di una sostanza soggetta ad un valore soglia: formoterolo, salbutamolo, catina, efedrina, metilefedrina e pseudoefedrina in associazione con un diuretico o agente mascherante, sarà considerata Esito Avverso a meno che l'Atleta non abbia ricevuto un'Esenzione a Fini Terapeutici (TUE) per quella sostanza, in aggiunta all'esenzione rilasciata per il diuretico o agente mascherante.

## **METODI PROIBITI**

### **M1** MANIPOLAZIONE DEL SANGUE E DEI COMPONENTI DEL SANGUE

#### **Sono proibiti i seguenti metodi:**

1. La somministrazione o reintroduzione nel sistema circolatorio di qualsiasi quantità di sangue autologo, allogenico (omologo) o eterologo o di prodotti contenenti globuli rossi di qualsiasi origine.
2. Potenziamento artificiale dell'assorbimento, del trasporto o del rilascio di ossigeno.  
  
Includono, ma non si limitano a:  
  
sostanze chimiche perfluoridiche; efaproxiral (RSR13) e prodotti di emoglobina modificata, ad es. sostituti del sangue basati sull'emoglobina, prodotti di emoglobina microincapsulata, ad esclusione dell'ossigeno supplementare.
3. Qualsiasi forma di manipolazione endovascolare del sangue o di componenti del sangue con mezzi fisici o chimici.

### **M2** MANIPOLAZIONE FISICA E CHIMICA

#### **Sono proibite le seguenti sostanze:**

1. la manipolazione, o tentata manipolazione, per alterare l'integrità e la conformità dei Campioni raccolti in occasione del Controllo Antidoping.  
  
Questi includono ma non si limitano a:  
  
sostituzione e/o alterazione dell'urina, ad es. proteasi.
2. Le infusioni e/o le iniezioni endovenose di più di 50 ml per un periodo di 6 ore ad eccezione di quelle legittimamente ricevute nel corso di ricoveri in ospedale, interventi chirurgici o di indagini cliniche.

### **M3** DOPING GENETICO

#### **Sono proibiti i seguenti metodi, che hanno la potenziale capacità di migliorare la performance atletica:**

1. Il trasferimento di polimeri di acidi nucleici o di analoghi di acido nucleico;
2. L'utilizzo di cellule normali o geneticamente modificate.

## SOSTANZE E METODI PROIBITI IN-COMPETIZIONE

IN AGGIUNTA ALLE CATEGORIE DA S0 A S5 E DA M1 A M3, SOPRA INDICATE, SONO PROIBITE IN-COMPETIZIONE LE SEGUENTI CATEGORIE.

### SOSTANZE PROIBITE

#### **S6** STIMOLANTI

Sono proibiti tutti gli stimolanti, inclusi, ove pertinenti, entrambi gli isomeri ottici (ad es. d- e l-).

**Gli stimolanti comprendono:**

#### **a: Stimolanti "Non Specificati":**

**A**drafinil  
Amfepramone  
Amfetamina  
Amfetaminil  
Amifenazolo  
**B**enfluorex  
Benzilpiperazina  
Bromantan  
**C**lobenzorex  
Cocaina  
Cropropamide  
Crotetamide  
**F**encamina  
Fendimetrazina  
Fenetillina  
Fenfluramina  
Fenproporex  
Fentermina  
Fonturacetam [4-fenilpiracetam (carfedone)]  
Furfenorex  
**M**efenorex  
Mefentermina  
Mesocarbo  
Metamfetamina (d-)  
p-Metilamfetamina  
Modafinil  
**N**orfenfluramina  
**P**renilamina  
Prolintano

Uno stimolante non espressamente elencato in questa sezione è una Sostanza "Specificata"

#### **b: Stimolanti "Specificati":**

Includono ma non sono limitati a:

**B**enzfetamina;  
**C**atina\*\*  
Catinone e suoi analoghi ad es. mefedrone, metedrone e  $\alpha$ -pirrolidinovalerofenone  
**D**imetilamfetamina  
**E**fedrina\*\*\*  
Epinefrina\*\*\*\* (adrenalina)  
Eptaminolo  
Etamivan  
Etilamfetamina  
Etilefrina  
**F**amprofazone  
Fenbutrazato  
Fencamfamina  
Fenetilamina e suoi derivati  
Fenmetrazina  
Fenprometamina  
**I**drossiamfetamina (paraidrossiamfetamina)  
Isometeptene  
**L**evometamfetamina  
**M**eclofenossato  
Metilenediossimetamfetamina  
Metilefedrina\*\*\*  
Metilexaneamina (dimetilpentilamina)  
Metilfenidato  
**N**ichetamide  
Norfenefrina  
**O**ctopamina  
Oxilofrina (metilsinefrina)  
**P**emolina  
Pentetrazolo  
Propilesedrina  
Pseudoefedrina\*\*\*\*\*  
**S**elegilina  
Sibutramina

<p>Stricnina Tenamfetamina (metilendiossiamfetamina) Tuaminoeptano</p> <p>ed altre sostanze con una struttura chimica simile o con simile/i effetto/i biologico/i.</p> <p>Fanno eccezione:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Clonidina</li><li>• I derivati dell'imidazolo per uso topico/oftalmico e gli stimolanti inclusi nel Programma di Monitoraggio 2016*.</li></ul> <p>* Bupropione, caffeina, nicotina, fenilefrina, fenilpropanolamina, pipradolo e sinefrina: queste sostanze sono incluse nel Programma di Monitoraggio 2016 e non sono considerate Sostanze Proibite.</p> <p>** Catina: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 5 microgrammi per millilitro.</p> <p>*** Efedrina e metilefedrina: sono proibite quando la loro concentrazione nelle urine è superiore a 10 microgrammi per millilitro.</p> <p>**** Epinefrina (adrenalina): non è proibita la somministrazione locale, ad es. nasale, oftalmologica, o in associazione ad agenti anestetici locali.</p> <p>***** Pseudoefedrina: è proibita quando la sua concentrazione nelle urine è superiore a 150 microgrammi per millilitro.</p>	<p><b>S7 NARCOTICI</b></p> <p>Sono proibiti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Buprenorfina</li><li>Destromoramide</li><li>Diamorfina (eroina)</li><li>Fentanil e suoi derivati</li><li>Idromorfone</li><li>Metadone</li><li>Morfina</li><li>Ossicodone</li><li>Ossimorfone</li><li>Pentazocina</li><li>Petidina.</li></ul> <p><b>S8 CANNABINOIDI</b></p> <p>Sono proibiti:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• i cannabinoidi naturali, ad es. cannabis, hashish e marijuana o di sintesi delta 9-tetraidrocannabinolo (THC).</li><li>• I cannabimimetici, ad es. "Spice", JWH-018, JWH-073, HU-210.</li></ul> <p><b>S9 GLUCOCORTICOSTEROIDI</b></p> <p>Sono proibiti tutti i glucocorticosteroidi quando somministrati per via orale, endovenosa, intramuscolare o rettale.</p>
--	---

## SOSTANZE PROIBITE IN PARTICOLARI SPORT

### **P1** ALCOOL

L'alcool (etanolo) è proibito solo In Competizione, nei seguenti sport.

La rilevazione verrà effettuata mediante analisi del respiro e/o analisi del sangue. La soglia di violazione delle norme antidoping (valori ematologici) è stabilita in 0.10 g/l.

- Sport aerei, Air Sports (FAI)
- Tiro con l'arco (WA)
- Automobilismo (FIA)
- Motonautica (UIM)

### **P2** BETA-BLOCCANTI

I beta-bloccanti sono proibiti solo In Competizione, nelle seguenti discipline sportive e proibiti anche Fuori Competizione dove indicato.

- Tiro con l'arco (WA)\*
- Automobilismo (FIA)
- Biliardo (tutte le discipline) (WCBS)
- Freccette (WDF)
- Golf (IGF)
- Tiro (ISSF, IPC)\*
- Sci/Snowboard (FIS) nel salto con gli sci, nelle esibizioni aeree/halfpipe dello sci acrobatico e halfpipe/big air dello snowboard
- Sport subacquei (CMAS) apnea in assetto costante con o senza pinne, apnea in assetto dinamico con e senza pinne, apnea libera, Jump Blue in apnea, pesca subacquea, apnea statica, tiro al bersaglio subacqueo e apnea in assetto variabile.

\* *Proibiti anche Fuori-Competizione*

#N.d.T. Gli acronimi presenti nelle sezioni P1 e P2 sono riportati in lingua originale.

I beta-bloccanti includono, ma non sono limitati a:

<b>A</b> cebutololo	<b>L</b> abetalolo
Alprenololo	Levobunololo
Atenololo	<b>M</b> etipranololo
<b>B</b> etassololo	Metoprololo
Bisoprololo	<b>N</b> adololo
Bunololo	<b>O</b> xprenololo
<b>C</b> arteololo	<b>P</b> indololo
Carvedilolo	Propranololo
Celiprololo	<b>S</b> otalolo
<b>E</b> smololo	<b>T</b> imololo